



ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΑΘΗΝΑ - ΣΠΑΡΤΗ 246 ΧΛΜ

ΕΠΑΡΤΑΘΛΟΝ
Στα βήματα του Φειδιππίδη

ΟΔΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

27 - 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Αναλυτικές πληροφορίες και παροχές αγώνα

Η διαδρομή του ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ διεξάγεται από σημείο σε σημείο, η υψομετρική διαφορά από την επιφάνεια της θάλασσας φθάνει μέχρι και τα 1200 μέτρα και οι αθλητές τρέχουν πάνω σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο, χωματόδρομο και βουνίσια μονοπάτια.

Οι σταθμοί βοήθειας είναι τοποθετημένοι ανά 3500 μέτρα κατά μέσον όρο και είναι εφοδιασμένοι με τροφή, νερό και άλλα αναψυκτικά καθώς επίσης και τα προσωπικά είδη των αθλητών.

Ο αγώνας διεξάγεται κάτω από αστυνομική και ιατρική επίβλεψη με γιατρούς, φυσιοθεραπευτές και ασθενοφόρα που είναι διαθέσιμα καθόλη την 36ωρη διάρκεια του αγώνα.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι το κάθε σημείο (ΣΤΑΘΜΟΣ) ελέγχου έχει τους δικούς του χρονικούς περιορισμούς και ο δρομέας θα πρέπει να φθάσει πριν από τον επίσημο χρόνο κλεισίματος διότι διαφορετικά θα αποκλειστεί από τον αγώνα.

Για να μπορέσει ο αθλητής να σχεδιάσει αποτελεσματικά την πορεία του είναι χρήσιμο να δει τον αγώνα σύμφωνα με τις πληροφορίες που ακολουθούν.

Α/Α ΣΤΑΘΜΟΥ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΑΦΕΤΗΡΙΑ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΣΤΑΘΜΟ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΩΡΑ ΑΝΟΙΓΜΑΤΟΣ	ΩΡΑ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ	ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ	ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΑΣΑΖ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	W.C.	DROP BAGS	ΒΑΣΙΚΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ	ΒΑΣΙΚΗΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ	ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ
0	0	0	ΑΚΡΟΠΟΛΗ - ΕΚΚΙΝΗΣΗ Θέατρο Ηρώδου Αττικού GPS: 37.9702, 23.72277	06.30	07.00				✓	✓		ΟΧΙ		
1	3,9	3,9	ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ 94 και Αγ. Άννης GPS: 37.98764, 23.69406	06.55	07.30							ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ		
2	9,4	5,5	ΔΑΦΝΙ Έναντι Βοτανικού Κήπου. GPS: 38.01067, 23.64425	07.15	08.05							ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ		
3	13,8	4,4	ΣΚΑΡΑΜΑΓΚΑΣ – ΛΙΜΝΗ ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ Μικρά εικονοστάσια δεξιά. GPS: 38.01882, 23.59916	07.30	08.35							ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ		
4	20,1	6,3	ΕΛΕΥΣΙΝΑ ΕΙΣΟΔΟΣ ΠΟΛΗΣ Δεξιά προς Παλαιά Εθνική Οδό. Στάση ΛΕΥΚΕΣ GPS: 38.0475, 23.55138	07.45	09.10				✓		✓	✓		
5	22,1	2	ΕΛΕΥΣΙΝΑ Έξοδος πόλεως Πλατεία αριστερά, πρατήριο ΑΕΓΕΑΝ δεξιά GPS: 38.04982, 23.5261	08.10	09.30							✓		
6	25,2	3,1	ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ Αριστερά στην κεντρική είσοδο. GPS: 38.03999, 23.50334	08.25	09.45							✓		
7	29,4	4,2	ΛΟΥΤΡΟΠΥΡΓΟΣ Ξενοδοχείο "ΑΚΤΗ" GPS: 38.02604, 23.4704	08.35	10.15							✓		
8	32,4	3	ΝΕΑ ΠΕΡΑΜΟΣ Οικία στο Νο.97 Έναντι πρατηρίου AVIN. GPS: 38.0163, 23.4427	08.50	10.35						✓	✓		✓
9	35,5	3,1	ΝΕΑ ΠΕΡΑΜΟΣ Αριστερά σχολείο, έναντι πρατηρίου ΕΚΟ Μπαρμπούνη GPS: 37.99991, 23.41491	09.10	10.55							✓		
10	38,9	3,4	ΜΕΓΑΡΑ Ευκάλυπτος αριστερά. Έναντι Μάρμαρα Σταμούλης. GPS: 37.99958, 23.3776	09.25	11.20							✓		✓
11	42,2	3,3	ΜΕΓΑΡΑ Έναντι MyMarket - ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗ GPS: 37.98805, 23.34691	09.40	11.45				✓			ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ		

Α/Α ΣΤΑΘΜΟΥ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΑΦΕΤΗΡΙΑ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΣΤΑΘΜΟ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΩΡΑ ΑΝΟΙΓΜΑΤΟΣ	ΩΡΑ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ	ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ	ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΑΣΑΖ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	W.C.	DROP BAGS	ΒΑΣΙΚΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ	ΒΑΣΙΚΗΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ	ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ
12	43,9	1,7	Πρώην βενζινάδικο -παλαιά εθνική οδός GPS: 37.97869, 23.33472	09.50	12.00	✓				✓	✓	✓		
13	48,9	5	350μ μετά την είσοδο του Ξενοδοχείου 'ΚΟΚΚΙΝΗΣ' δεξιά GPS: 37.97786, 23.27872	10.00	12.30							✓		
14	51,2	2,3	Αριστερά μικρό πλάτωμα με πεύκο και εικονοστάσι GPS: 37.97693, 23.25965	10.15	12.45				✓			✓		✓
15	54,7	3,5	ΚΙΝΕΤΤΑ. Ταβέρνα 'ΖΟΡΜΠΑΣ' αριστερά. Έναντι ταμπέλας 55 χλμ. GPS: 37.97189, 23.222	10.25	13.10						✓	✓		
16	57,7	3	ΚΙΝΕΤΤΑ. Αριστερά πέτρινο παγκάκι, στάση λεωφορείου. Οδός Σαρωνικού. GPS: 37.95979, 23.19836	10.35	13.30							✓		
17	60,9	3,2	Είσοδος Ξενοδοχείου 'ΣΙΑΓΚΑΣ' αριστερά GPS: 37.94674, 23.16157	10.55	13.55							✓		✓
18	65,2	4,3	ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΙ . Πλάτωμα αριστερά, 200μ πριν απόσταση Καλατζίκη GPS: 37.92557, 23.13452	11.15	14.25				✓	✓		✓		
19	69,8	4,6	Διυλιστήριο ΜΟΤΟΡΙΟΙΛ, Κεντρική είσοδος GPS: 37.92725, 23.07824	11.20	15.00						✓	✓		✓
20	74	4,2	Εργοστάσιο, 'ΜΥΛΟΙ ΠΑΠΑΦΙΛΗ' (πρώην Κεραφίνα) GPS: 37.92117, 23.03284	11.30	15.35							✓		
21	77,6	3,6	ΙΣΘΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ. Αριστερά, πριν τη γέφυρα. Πλάτωμα Πρατηρίου ΒΡ GPS: 37.92747, 22.99543	11.40	16.10							ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ		
22	79,8	2,2	ΑΡΧΑΙΟ ΤΕΙΧΟΣ. Εργοστάσιο ΕΛΛΑΣ ΚΑΝ GPS: 37.9262, 22.9717	11.45	16.30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ	✓
23	83,2	3,4	Αριστερά, Είσοδος Εργοστασίου, 'ΧΑΨΑΣ' GPS: 37.90847, 22.97154	12.30	17.00							ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ		

Α/Α ΣΤΑΘΜΟΥ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΑΦΕΤΗΡΙΑ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΣΤΑΘΜΟ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΩΡΑ ΑΝΟΙΓΜΑΤΟΣ	ΩΡΑ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ	ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ	ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΑΣΙΔ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	W.C.	DROP BAGS	ΒΑΣΙΚΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ	ΒΑΣΙΚΗΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ	ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ
24	87,3	4,1	ΕΞΑΜΙΛΙΑ. Καφενείο αριστερά GPS: 37.89766, 22.92904	12.45	17.35							✓	ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ	
25	90,6	3,3	Διασταύρωση Εθνικής Οδού ΚΟΡΙΝΘΟΥ- ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ. Δεξιά μετά τα φανάρια της τροχιάς. GPS: 37.89637, 22.89717	13.05	18.05				✓			✓		✓
26	92,5	1,9	ΑΡΧΑΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟΣ 100μ μετά την Πλατεία GPS: 37.90653, 22.87868	13.15	18.25	✓						✓	ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ	
27	96,6	4,1	ΕΠΑΥΛΙΣ ΟΦΕΩΝ GPS: 37.92021, 22.84561	13.30	19.00						✓	✓		
28	99,6	3	ΑΣΣΟΣ. Καφενείο στα δεξιά GPS: 37.93742, 22.821	13.50	19.25			✓	✓	✓		✓		✓
29	101,7	2,1	ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ. ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟΣ ΘΑΛΑΜΟΣ - ΠΛΑΤΕΙΑ GPS: 37.9398, 22.80103	14.00	19.45	✓				✓	✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
30	105,4	3,7	ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΚΑΙ ΠΗΓΗ στα δεξιά GPS: 37.92545, 22.76723	14.15	20.20							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
31	109,3	3,9	ΣΟΥΛΙΝΑΡΙ. Καφενείο στα αριστερά, δεξιάς στροφής GPS: 37.89555, 22.745	14.30	20.55							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
32	112,3	3	ΧΑΛΚΕΙΟΝ. Ταβέρνα ΤΟ ΧΑΛΚΙ GPS: 37.88205, 22.72466	14.45	21.25	✓			✓		✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
33	116,2	3,9	Μεγάλο δέντρο δεξιά. 2 αγροτόσπιτα αριστερά & δεξιά. GPS: 37.87081, 22.70986	15.05	22.00							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
34	119,7	3,5	Εκκλησάκι Ταξιαρχών αριστερά GPS: 37.85845, 22.7055	15.20	22.35							ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
35	122,7	3	ΑΡΧΑΙΑ ΝΕΜΕΑ. Ναός Αγίων Αναργύρων GPS: 37.80812, 22.7081	15.30	23.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ	✓

Α/Α ΣΤΑΘΜΟΥ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΑΦΕΤΗΡΙΑ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΣΤΑΘΜΟ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΩΡΑ ΑΝΟΙΓΜΑΤΟΣ	ΩΡΑ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ	ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ	ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΑΣΙΑΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	W.C.	DROP BAGS	ΒΑΣΙΚΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ	ΒΑΣΙΚΗΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ	ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ
36	126,8	4,1	Αριστερά πάρκινγκ ταβέρνας 'ΟΑΣΙΣ' GPS: 37.81021, 22.67444	16.30	23.40							ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
37	128,9	2,1	Εκκλησία δεξιά. Σταφίδες ΓΕΩΜΠΡΕΣ. Δρομείς προς τα δεξιά. GPS: 37.79401, 22.665334	16.50	00.00							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
38	132	3,1	Διασταύρωση πριν την υπόγεια διάβαση της Εθνικής Οδού. GPS: 37.79294, 22.66547	16.50	00.35						✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
39	135,3	3,3	Εικονοστάσι στα δεξιά. Επιγραφή προς ΜΑΛΑΝΔΡΕΝΙ GPS: 37.75103, 22.64742	17.10	01.10							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
40	139,5	4,2	ΜΑΛΑΝΔΡΕΝΙ Καφενείο " ΔΕΔΕ " στην πλατεία. GPS: 37.72447, 22.63764	17.30	01.50	✓					✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
41	142,6	3,1	Έξοδος στον Δημόσιο δρόμο ΣΤΕΡΝΑΣ- ΛΥΡΚΕΙΑ. Προσοχή: ΣΤΡΟΦΗ ΔΕΞΙΑ GPS: 37.71928, 22.60386	17.45	02.20				✓			✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
42	145,4	2,8	Πινακίδα : "ΠΡΟΣ ΛΥΡΚΕΙΑ" GPS: 37.71865, 22.58883	18.00	02.45							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
43	147,8	2,4	ΛΥΡΚΕΙΑ. Δεξιά Ταβέρνα του Περιβολάρη. GPS: 37.70499, 22.55191	18.05	03.10	✓	✓	✓		✓	✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
44	150,8	3	Αριστερά μικρό πλάτωμα, δίπλα στον χείμαρρο. GPS: 37.68752, 22.53925	18.45	03.40							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
45	153,6	2,8	ΚΑΠΑΡΕΛΙ. Κατάστημα, στο κέντρο του χωριού GPS: 37.67746, 22.50945	19.15	04.10							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
46	157	3,4	Σε φουρκέτα του δρόμου πλάτωμα δεξιά.Είσοδος στάνης. GPS: 37.68215, 22.49185	19.35	04.45							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
47	159,4	2,4	ΒΑΣΗ ΒΟΥΝΟΥ Σταθμός στο πάρκινγκ δεξιά Ξύλινο Κιόσκι GPS: 37.67075, 22.48336	19.40	05.10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓

Α/Α ΣΤΑΘΜΟΥ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΑΦΕΤΗΡΙΑ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΣΤΑΘΜΟ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΩΡΑ ΑΝΟΙΓΜΑΤΟΣ	ΩΡΑ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ	ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ	ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΑΣΑΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	W.C.	DROP BAGS	ΒΑΣΙΚΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ	ΒΑΣΙΚΗΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ	ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ
48	161	1,6	ΚΟΡΥΦΗ ΒΟΥΝΟΥ GPS: 37.67033, 22.47458	19.50	05.50						✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
49	163,5	2,5	ΣΑΓΚΑΣ GPS: 37.67058, 22.45806	20.00	06.25			✓				✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
50	166	2,5	ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ, Αριστερά GPS: 37.64856, 22.46212	20.03	06.50							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
51	168,7	2,7	ΑΕΡΟΓΕΦΥΡΑ ΣΑΓΚΑΣ - ΝΕΣΤΑΝΗ. Στροφή αριστερά, πάνω από την Εθνική Οδό. Ξύλινο Κιόσκι GPS: 37.62674, 22.46525	20.45	07.15							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
52	170,4	1,7	ΝΕΣΤΑΝΗ. Πλατεία. GPS: 37.613808, 22.4658057	20.50	07.30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
53	174,4	4	ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ με δρόμο προς ΒΥΤΙΝΑ. Σταθμός δεξιά GPS: 37.59375, 22.42952	21.30	08.05							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
54	176,3	1,9	ΤΑΒΕΡΝΑ "Η ΓΚΙΟΣΑ". Διασταύρωση αριστερά προς ΛΟΥΚΑ GPS: 37.57929, 22.41725	22.00	08.25							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
55	177,5	1,2	ΥΠΟΓΕΙΑ ΔΙΑΒΑΣΗ προς ΛΟΥΚΑ. Προσοχή: Στροφή ΔΕΞΙΑ. GPS: 37.57743, 22.43096	22.20	08.40							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
56	182,3	4,8	ΚΙΟΣΚΙ, Εικονοστάσι αριστερά. Διασταύρωση προς ΠΑΡΟΡΙ GPS: 37.5386, 22.43187	22.50	09.20							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
57	184,8	2,5	ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ ΑΡΚΑΔΙΑΣ Πλατεία. GPS: 37.51774, 22.44134	23.00	09.45	✓			✓	✓	✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
58	188	3,2	ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ δρόμου ΑΡΓΟΥΣ-ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ. Προσοχή: Στροφή ΔΕΞΙΑ, προς ΤΡΙΠΟΛΗ και σε 200 μ. περίπου, ΑΡΙΣΤΕΡΑ GPS: 37.49567, 22.4523	23.20	10.15							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
59	190,5	2,5	Μικρό αγροτόσπιτο, μεγάλο δένδρο GPS: 37.4846, 22.44021	23.30	10.40							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
60	193,9	3,4	ΑΛΕΑ – ΤΕΓΕΑ πλατεία GPS: 37.45382, 22.42066	23.40	11.10	✓		✓	✓	✓	✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓

Α/Α ΣΤΑΘΜΟΥ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΑΦΕΤΗΡΙΑ	ΧΛΜ ΑΠΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΣΤΑΘΜΟ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΩΡΑ ΑΝΟΙΓΜΑΤΟΣ	ΩΡΑ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ	ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ	ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΑΣΑΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	W.C.	DROP BAGS	ΒΑΣΙΚΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ	ΒΑΣΙΚΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ	ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ
61	197,2	3,3	πρώην πρατήριο BP αριστερά επί της Εθνικής οδού Τριπόλεως – Σπάρτης GPS: 37.42738, 22.41025	00.15	11.40					✓		ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
62	200,4	3,2	ΜΑΝΘΥΡΕΑ, Μετά το χωριό, πλάτωμα αριστερά Ξύλινο Κιόσκι GPS: 37.40396, 22.40161	00.45	12.15							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
63	204,9	4,5	Κέντρο ΣΚΙΡΙΤΗΣ. Πρατήριο AVIN αριστερά. GPS: 37.36696, 22.40097	01.15	12.55					✓		✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
64	208,3	3,4	Εκκλησία Αγ. Νικολάου αριστερά, Παραδοσιακά Προϊόντα GPS: 37.34438, 22.41448	01.35	13.25							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
65	210,6	2,3	Εσπιατόριο ΑΡΔΑΜΗΣ, παρκινγκ στα αριστερά. Ξύλινο Κιόσκι GPS: 37.32704, 22.42489	01.50	13.45	✓				✓	✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
66	214,1	3,5	ΠΛΑΤΩΜΑ αριστερά. Εικονοστάσι απέναντι. GPS: 37.29759, 22.41838	02.15	14.15							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
67	218,6	4,5	ΣΤΑΣΗ λεωφορείων αριστερά. Διασταύρωση προς Καρυές/Βαρβίτσα/Βαμβακού. GPS: 37.26233, 22.43609	02.40	14.55							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
68	221,6	3	ΜΝΗΜΕΙΟ στα αριστερά. Σημείο ελέγχου, δεξιά στο ξύλινο κιόσκι GPS: 37.23856, 22.43525	03.05	15.25	✓	ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΠΑΤΑΤΕΣ	✓		✓	✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
69	225	3,4	Σύγχρονο σπίτι με καμάρες, δεξιά Ξύλινο Κιόσκι GPS: 37.21974, 22.42397	03.30	16.00				✓			✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
70	229,6	4,6	Πλάτωμα αριστερά με βρύση .Ξύλινο Κιόσκι Πινακίδα προς Σκοπευτήριο. GPS: 37.18199, 22.42951	04.00	16.40							✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
71	231,6	2	Στάση λεωφορείου 200μ πριν το διώροφο μουσταρδί σπίτι αριστερά (Ιουλιέπτας) GPS: 37.16572, 22.42864	04.20	17.00						✓	✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	✓
72	234,7	3,1	ΒΟΥΤΙΑΝΟΙ, Αριστερά πρατήριο SHELL GPS: 37.14776, 22.43649	04.45	17.25	✓						✓	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
73	239,3	4,6	ΚΛΑΔΑΣ. Πλάτωμα αριστερά με δέντρο, έναντι ψησταριάς 'ΟΑΣΙΣ' GPS: 37.10996, 22.43368	05.15	18.05						✓	ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ		
74	242,4	3,1	ΓΕΦΥΡΑ ΕΥΡΩΤΑ 100 μ. μετά την γέφυρα GPS: 37.08617, 22.43017	05.30	18.30				✓		✓	ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ	ΣΟΥΠΑ ΤΣΑΙ	
75	244,74	2,34	ΣΠΑΡΤΗ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ Άγαλμα βασιλέως Λεωνίδα GPS: 37.07928, 22.42834	05.35	19.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ΜΟΝΟ ΥΓΡΑ		

ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΑΘΗΝΑ - ΣΠΑΡΤΗ 246 ΧΛΜ

ΕΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα βήματα του Φειδιππίδη

ΟΔΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

27 - 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Τροφοδοσία Αγώνα

Βασική Τροφοδοσία Σταθμών

Νερό, Cola, Χυμοί, Σταφίδες, Παστέλι, Φρούτα, Ψωμί, Μπισκότα, Γάλα, Καφές, Πατατάκια, Φρυγανιές, Σοκολάτα, Ζάχαρη, Μέλι, Ξηροί καρποί

Κεντρικοί Σταθμοί Ελέγχου Ανεφοδιασμού

Ελαφρά Γεύματα