



ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ 2025

για ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Μελετήστε προσεκτικά τους Κανόνες αγώνα. Θα τους βρείτε στην Ιστοσελίδα του “ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ” : ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ-Κανονισμός αγώνα

Ενημερωθείτε για το [πρόγραμμα του αγώνα](#)

Πέμπτη 25 – Παρασκευή 26 Σεπ. Ξενοδοχείο OASIS:Εγγραφή αθλητών και συνοδών.

Η παράδοση των τσαντών και των αριθμών (BIB) των αθλητών θα γίνεται **μόνον στον ίδιο τον αθλητή** και όχι σε εκπρόσωπό του.

Πέμπτη 25 Σεπ.: Θα πραγματοποιηθεί Live μετάδοση με Τεχνική ενημέρωση στο Youtube κανάλι του ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ με τα δρώμενα και τις ετοιμασίες καθώς και τα σημεία προσοχής στον αγώνα.

Παρασκευή 26 Σεπ.:

Η παράδοση των drop bags στους ειδικούς σάκους θα γίνει από 11.00 έως 16.45

Τα Drop Bags (Εφόδια αθλητών) θα μεταφερθούν από την οργάνωση στα ακόλουθα Σ/Ε (C/P): 4, 8, 12, 15, 19, 22, 27, 29, 32, 35, 38, 40, 43, 47, 48, 52, 57, 60, 65, 68, 71, 73, 74, 75

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Σάββατο 27 Σεπ. Να βρίσκεστε στο χώρο εκκίνησης επί της οδού Διονυσίου Αεροπαγίτου (στο ύψος του Ηρωδείου θεάτρου) το αργότερο στις 06:30 το πρωί.

Κατα την παραμονή σας στο χώρο της εκκίνησης αθλητές, συνοδοί και επισκέπτες θα πρέπει να μην πλησιάζετε σε απόσταση 10 μέτρων από τους ηλεκτρονικούς τάπητες οι οποίοι θα είναι τοποθετημένοι.

Φωτογραφίες από τα δρώμενα του αγώνα θα ανεβαίνουν καθόλη την διάρκεια του αγώνα στο spartathlon.gr από τους φωτογράφους της Λέσχης Φωτογραφίας Σπάρτης που θα ακολουθούν τον αγώνα.



ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

Ο αγώνας θα μεταδοθεί ζωντανά με Live streaming στην εκκίνηση και στον τερματισμό μέσα από το spartathlon.gr.

Ενημερωτικές αναρτήσεις θα γίνονται στο facebook και στο Instagram του SPARTATHLON μεταφέροντας τον παλμό του αγώνα.

DOPPING CONTROL

Θα πραγματοποιηθεί doping control στον τερματισμό τυχαία σε άνδρες και γυναίκες.

ΙΑΥ ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΠΕΡΜΑΡΑΘΩΝΙΩΝ

Κατά την διάρκεια του αγώνα θα παρευρίσκεται παρατηρητής της διεθνούς οργάνωσης υπερμαραθωνίων αγώνων.

GPS TRACKING

Και φέτος θα παραλάβετε κατά την εγγραφή σας στη Γλυφάδα συσκευή GPS Tracking. Ενεργοποιείτε την πατώντας το κουμπί **ON/OFF** 15 λεπτά πριν την εκκίνηση και απενεργοποιείτε την μόνον μετά τον τερματισμό σας ή σε περίπτωση εγκατάλειψης πατώντας πάλι το κουμπί **ON/OFF**. Οδηγίες θα σας δοθούν από την υπεύθυνη ομάδα των GPS κατά την παράδοση.

Οδηγίες ενεργοποίησης- απενεργοποίησης θα βρείτε στα παρακάτω video Link:

[Πώς να ξεκινήσετε την λειτουργία ON](#)

[Πώς να τερματίσετε την λειτουργία OFF](#)

Δεν επιτρέπεται η απενεργοποίηση της συσκευής κατά την διάρκεια του αγώνα. Πατήστε το κουμπί **SOS** μόνον σε περίπτωση ανάγκης.

Οι συσκευές GPS Tracking θα πρέπει να παραδίνονται σε αρμόδιο άτομο της διοργάνωσης κατά την εγκατάλειψη σε σταθμό ή τον τερματισμό.

Η Οργάνωση του αγώνα έχει χρεωθεί τις συσκευές, επομένως σε περίπτωση απώλειας της υποχρεούστε σε αποζημίωση 50€.



ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

ΕΞΕΛΙΞΗ ΑΓΩΝΑ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Για την εξέλιξη του αγώνα και τα περάσματα των αθλητών μπορείτε εκτός από το GPS Tracking να ενημερώνεστε από την ιστοσελίδα www.spartathlon.gr και από το application κινητά (ios, android).

Θα υπάρχουν live καταγραφές από 18 σταθμούς ελέγχου σε όλη την διαδρομή.

Οι ηλεκτρονικοί τάπητες θα υπάρχουν στα παρακάτω CP:

Εκκίνηση, CP4, CP11, CP15, CP18, CP22, CP25, CP28, CP32, CP35, CP41, CP47, CP52, CP57, CP60, CP69, CP74, Τερματισμός

ΑΛΛΑΓΕΣ – ΠΑΡΑΚΑΜΨΕΙΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Δεν υπάρχουν μεγάλες αλλαγές στην διαδρομή φέτος.

- Το CP13 που ήταν στην είσοδο του Ξενοδοχείου Κοκκίνη μεταφέρθηκε 350m παρακάτω δεξιά.
- Το CP26 Αρχαία Κόρινθος μεταφέρθηκε 150m παρακάτω μετά την αγορά.
- Το CP52 μετακινήθηκε στην κάτω γωνία της πλατείας του χωριού Νεσπάνη.

Δείτε λεπτομέρειες στους ηλεκτρονικούς χάρτες της διαδρομής ακολουθώντας το παρακάτω link -> [SPGOOGLEMAP](https://www.google.com/maps/@38.25,23.75,15z)

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

- **ΜΗΝ ΑΜΕΛΗΣΕΤΕ** τους φακούς κεφαλής (+έξτρα μπαταρίες) καθώς και τα πίσω αντανakλαστικά ή φωτάκια για τη νύχτα. Χωρίς αυτά ρισκάρετε τον αποκλεισμό σας.
- Να έχετε συνεχώς σε εμφανή θέση, εμπρός και πίσω τον αριθμό αγώνος σας (BIB).
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** οποιοδήποτε διαφήμιση πάνω στον αθλητικό ρουχισμό σας. Αντιθέτως επιτρέπεται η ονομασία της χώρας ή του αθλητικού σας σωματείου



ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ οποιαδήποτε συσκευή μουσικής.** ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ να έχετε μαζί σας το κινητό σας τηλέφωνο για λόγους ασφαλείας.
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ τα ορειβατικά μαστούνια (Batons).**
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να τρέχετε χωρίς την ένδυσή σας ή ημίγυμνοι.**
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ στον τερματισμό να ανεβαίνετε επάνω στο άγαλμα του Βασιλιά Λεωνίδα. Βάσει του κανονισμού ο τερματισμός ολοκληρώνεται ακουμπώντας τα πόδια του Βασιλιά Λεωνίδα.**

Για περιβαλλοντολογικούς λόγους δεν θα υπάρχουν μικρά πλαστικά μπουκαλάκια υγρών. Γεμίστε τα ατομικά σας παγουράκια ή/και χρησιμοποιήστε τα ποτήρια που θα υπάρχουν έτοιμα στα Σημεία Ελέγχου (Checkpoints) και μετά πετάξτε τα στα δοχεία απορριμμάτων που θα υπάρχουν σε κάθε Σ/Ε (C/P). ΜΗ ΤΑ ΠΕΤΑΤΕ ΟΠΟΥΔΗΠΟΤΕ.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ. Κάθε Σ/Ε(c/p) είναι και Σημείο Αποκλεισμού. Οι χρόνοι κλεισίματος θα τηρηθούν με ακρίβεια

ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ -ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Με βάση τις τρέχουσες προβλέψεις για τις 27–28 Σεπτεμβρίου 2025, οι αθλητές θα πρέπει να είναι προετοιμασμένοι για τα εξής:

- **Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου:** Κυρίως αίθριος καιρός με λίγες υψηλές νεφώσεις το πρωί, που θα πυκνώσουν το απόγευμα με πιθανότητα βροχής. Θερμοκρασίες περίπου 25 °C (μέγιστη) / 18 °C (ελάχιστη).
- **Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου:** Κυρίως συννεφιασμένος καιρός, με πιθανές καταιγίδες το πρωί και παροδική βροχή το απόγευμα. Θερμοκρασίες περίπου 26 °C (μέγιστη) / 17 °C (ελάχιστη).



ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

Συστάσεις:

- Έχετε μαζί σας ένα ελαφρύ αδιάβροχο ή κάλυμμα για βροχή.
- Έχετε μια ελαφριά ζακέτα/μακρυμάνικο για τις πιο δροσερές ώρες (πρωί ή βράδυ).
- Φροντίστε τα παπούτσια σας να έχουν καλή πρόσφυση, σε περίπτωση που τμήματα της διαδρομής γίνουν ολισθηρά.

⚠️ Να θυμάστε ότι οι καιρικές συνθήκες μπορεί να αλλάξουν γρήγορα, ιδιαίτερα σε ορεινές ή ημιορεινές περιοχές.

ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

Κίτρινα βέλη SP στην ασφαλτο. Αποφύγετε τα λευκά βέλη, απομεινάρια από άλλους αγώνες. Συμπληρωματικά θα συναντήσετε βέλη σε τοίχους, δέντρα ή και αλλού, ασπροκόκκινες ταινίες, και χημικά φώτα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ

- Η παροχή βοήθειας επιτρέπεται **μόνον από διαπιστευμένους Συνοδούς** στα εξής Σ/Ε (C/Ps) : **12, 22, 26, 29, 32, 35, 40, 43, 47, 52, 57, 60, 65, 68, 72, 75.** (16 στα 75). ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ η παροχή βοήθειας σε οποιοδήποτε άλλο CP η ενδιάμεσα των CP.
- Μη σταματάτε κοντά στο χώρο των Σ/Ε(C/Ps) εκτός των 16 παραπάνω.
- **ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ και απαγορεύεται να οδηγείτε μαζί ή κοντά με τον αθλητή σας με οποιοδήποτε τροχοφόρο μέσο (ποδήλατο, μηχανή, αυτοκίνητο ή άλλο) ή ακόμα και πεζοί.**

Σε περίπτωση που θέλετε να δώσετε εκτάκτως κάποιο εφόδιο στον αθλητή σας, δεν έχετε παρά να το αφήσετε στο checkpoint **πολύ πριν περάσει ο αθλητής και να απομακρυνθείτε.** Το πλήρωμα του σταθμού θα φροντίσει γι αυτό. Μην αμελήσετε να γράψετε το BIB.



ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

ΝΕΑ ΟΔΗΓΙΑ. Μεταξύ των Σημειων Ελεγχου 49 (Σάγγας) έως το 52 (Νεστάνη), λόγω του ότι οι συνοδοί οδηγείτε ανάποδα της ροής του αγώνα, αφενός τυφλώνετε με τα φώτα σας τους αθλητές και αφ ετέρου υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος, παρακαλούμε να περιμένετε τον αθλητή σας στον χώρο της πλατείας του χωριού Νεστάνη. Δεν υπάρχει κανένας λόγος να κινηθείτε προς το χωριό Σάγγας.

Εμπιστευθείτε τους εθελοντές και κριτές. Είναι εκεί για να φροντίσουν τους αθλητές. Αγαπημένοι μας δρομείς και Συνοδοί: **Τηρήστε πιστά τους κανονισμούς του αγώνα.** Σε αντίθετη περίπτωση θα ρισκάρετε να δεχτεί ο αθλητής σας **κίτρινη ή και κόκκινη κάρτα**

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Ιατρική φροντίδα προς όλους τους αθλητές
- Δυνατότητα ντους και αλλαγής ρούχων στα αποδυτήρια του δημοτικού σταδίου της Σπάρτης πίσω από το άγαλμα του Λεωνίδα.
- **Κυριακή 28 Σεπ.** ώρα 21.00. Γιορτή που οργανώνει ο Δήμος Σπάρτης για τη λήξη του αγώνα στην κεντρική πλατεία της Σπάρτης. Έπαθλα στους τρεις πρώτους άνδρες και τρεις γυναίκες.
- **Δευτέρα 29 Σεπ.** πρωί στο κλειστό γυμναστήριο Σπάρτης: παραλαβή εφοδίων και ειδών που άφησαν οι αθλητές στα Σ/Ε (C/Ps). Παράθεση γεύματος από τον Δήμαρχο Σπάρτης.
- **Τρίτη 30 Σεπ.** στις 19:00 : Τελετή απονομής μεταλλίων, δείπνο, αποχαιρετιστήριο πάρτι.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ: Αν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις σχετικά με τα παραπάνω, μπορείτε να απευθυνθείτε στο INFORMATION DESK (ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ) που θα λειτουργεί και τις δύο μέρες των εγγραφών στο ξενοδοχείο ΟΑΣΙΣ στην Γλυφάδα.

Για το Διεθνή Σύνδεσμο ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Πρόεδρος & Διευθυντής Αγώνα

Ευάγγελος Πολυμέρης

Αλυτάρχης Αγώνα

Δούκας Τσιακίρης

Τεχνικός Διευθυντής

Παναγιώτης Μπονέλης

Κοδρου 7. Αθίνα 105 58

Τηλ: 210 322 36 42 Fax: 210 322 74 85

e-mail: info@spartathlon.gr

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



site: www.spartathlon.gr

